

Berührung mit Respekt

Babymassage

Dieser Kurs über insgesamt **fünf Termine** eignet sich für Mütter, Väter und ihre Babys im Alter von vier Wochen bis zwölf Monate.

Die Babymassage unterstützt die Stärkung des Bindungsprozesses, kann Koliken und Blähungen lindern, bietet Entspannung für Eltern und Baby, fördert ein verbessertes Schlafverhalten und regt die Durchblutung und Verdauung an. Darüber hinaus vermittelt die Babymassage Respekt, Liebe und Geborgenheit, schenkt Zeit füreinander und fördert den Kontakt zu anderen Müttern/Vätern und Babys.

Als Einstieg gibt es einen Infotermin, an dem alles Organisatorische und Fragen rund um die Babymassage geklärt werden können. An fünf aufeinanderfolgenden Kursterminen erlernen wir neben einer Ganzkörpermassage und Massagen zur Linderung von Blähungen und Koliken auch sanfte Übungen zur Entspannung.

In einer kleinen überschaubaren Gruppe mit maximal fünf Eltern und deren Babys ist ein individueller Austausch möglich.

Veranstaltungsort

AWO Kinder- und Familienzentrum Bullerbü
Steinbeisstraße 21 / 71636 Ludwigsburg

Termine / Kosten

19.01.2018	Infos & Bein- und Fußmassage
26.01.2018	Brust- und Bauchmassage
02.02.2018	Arme- und Händemassage
09.02.2018	Gesicht- und Rückenmassage
17.02.2018	Babyoga bzw. sanfte Übungen

11:00–12:00 bzw. 13:00 Uhr

Die Kosten belaufen sich auf **40,- Euro**.
Gerne können Sie den Kostenbeitrag zum ersten Kurstermin mitbringen.

Kontakt/Anmeldung

Sultan Yilmaz (Babymassagekursleiterin, Kindheitspädagogin, Elternbegleiterin)
Telefon: 0 71 41 - 4 35 19 und Email: syilmaz@awo-ludwigsburg.de



Berührung mit Respekt

Babymassage

Dieser Kurs über insgesamt **fünf Termine** eignet sich für Mütter, Väter und ihre Babys im Alter von vier Wochen bis zwölf Monate.

Die Babymassage unterstützt die Stärkung des Bindungsprozesses, kann Koliken und Blähungen lindern, bietet Entspannung für Eltern und Baby, fördert ein verbessertes Schlafverhalten und regt die Durchblutung und Verdauung an. Darüber hinaus vermittelt die Babymassage Respekt, Liebe und Geborgenheit, schenkt Zeit füreinander und fördert den Kontakt zu anderen Müttern/Vätern und Babys.

Als Einstieg gibt es einen Infotermin, an dem alles Organisatorische und Fragen rund um die Babymassage geklärt werden können. An fünf aufeinanderfolgenden Kursterminen erlernen wir neben einer Ganzkörpermassage und Massagen zur Linderung von Blähungen und Koliken auch sanfte Übungen zur Entspannung.

In einer kleinen überschaubaren Gruppe mit maximal fünf Eltern und deren Babys ist ein individueller Austausch möglich.

Veranstaltungsort

AWO Kinder- und Familienzentrum Bullerbü
Steinbeisstraße 21 / 71636 Ludwigsburg

Termine / Kosten

13.04.2018	Infos & Bein- und Fußmassage
20.04.2018	Brust- und Bauchmassage
27.04.2018	Arme- und Händemassage
04.05.2018	Gesicht- und Rückenmassage
11.05.2018	Babyoga bzw. sanfte Übungen

11:00–12:00 bzw. 13:00 Uhr

Die Kosten belaufen sich auf **40,- Euro**.
Gerne können Sie den Kostenbeitrag zum ersten Kurstermin mitbringen.

Kontakt/Anmeldung

Sultan Yilmaz (Babymassagekursleiterin, Kindheitspädagogin, Elternbegleiterin)
Telefon: 0 71 41 - 4 35 19 und Email: syilmaz@awo-ludwigsburg.de



Berührung mit Respekt

Babymassage

Dieser Kurs über insgesamt **fünf Termine** eignet sich für Mütter, Väter und ihre Babys im Alter von vier Wochen bis zwölf Monate.

Die Babymassage unterstützt die Stärkung des Bindungsprozesses, kann Koliken und Blähungen lindern, bietet Entspannung für Eltern und Baby, fördert ein verbessertes Schlafverhalten und regt die Durchblutung und Verdauung an. Darüber hinaus vermittelt die Babymassage Respekt, Liebe und Geborgenheit, schenkt Zeit füreinander und fördert den Kontakt zu anderen Müttern/Vätern und Babys.

Als Einstieg gibt es einen Infotermin, an dem alles Organisatorische und Fragen rund um die Babymassage geklärt werden können. An fünf aufeinanderfolgenden Kursterminen erlernen wir neben einer Ganzkörpermassage und Massagen zur Linderung von Blähungen und Koliken auch sanfte Übungen zur Entspannung.

In einer kleinen überschaubaren Gruppe mit maximal fünf Eltern und deren Babys ist ein individueller Austausch möglich.

Veranstaltungsort

AWO Kinder- und Familienzentrum Bullerbü
Steinbeisstraße 21 / 71636 Ludwigsburg

Termine / Kosten

12.10.2018	Infos & Bein- und Fußmassage
19.10.2018	Brust- und Bauchmassage
26.10.2018	Arme- und Händemassage
02.11.2018	Gesicht- und Rückenmassage
09.11.2018	Babyoga bzw. sanfte Übungen

11:00–12:00 bzw. 13:00 Uhr

Die Kosten belaufen sich auf **40,- Euro**.
Gerne können Sie den Kostenbeitrag zum ersten Kurstermin mitbringen.

Kontakt/Anmeldung

Sultan Yilmaz (Babymassagekursleiterin, Kindheitspädagogin, Elternbegleiterin)
Telefon: 0 71 41 - 4 35 19 und Email: syilmaz@awo-ludwigsburg.de

