



Sanftes Yoga 2.0

Gönnt euch eine Auszeit und bringt Körper und Geist in Einklang.
Stärkt euren Körper und tut euch gleichzeitig etwas Gutes.

Wir begleiten euch in einer ruhigen und unterstützenden
Atmosphäre und ihr genießt die wohltuende Wirkung des Yoga!

Kursinfos

- Wer:** Alle, die Lust auf Yoga haben!
Für Anfänger geeignet
- Wann:** Donnerstags, 17:30–18:30 Uhr
- Mit** Melanie Seiter, Yogalehrerin
- WO:** Im AWO KiFaZ Bullerbü, Turnraum
Steinbeissstraße 21, 71636 Ludwigsburg
- Kosten** 50 €

Termine:

16.4.2026
30.4.2026
07.05.2026
13.5.2026
21.5.2026

Anmeldungen über den QR-Code rechts.
(Die Plätze sind auf 12 Personen begrenzt.)

