

Speiseplan für die 42. Woche / 2026 vom 12.10.2026 bis zum 18.10.2026

	Mo., 12.10.26	Di., 13.10.26	Mi., 14.10.26	Do., 15.10.26	Fr., 16.10.26	Sa., 17.10.26	So., 18.10.26
Suppe	Grießklößchensuppe 27,511,28,30,36	Kichererbsensuppe 27,511,28,34	Flädlesuppe 27,511,28,30,34,36	Rüeblicremesuppe 27,511,28,34	Nudelsuppe 27,511,30,36	Pilzcremesuppe 27,511,34	Gemüsebrühe mit Kräuterdukaten 16,27,511,28,30,36
	pro 100 g/ml: 40 kcal, 169 kJoule	pro 100 g/ml: 82 kcal, 345 kJoule	pro 100 g/ml: 106 kcal, 442 kJoule	pro 100 g/ml: 56 kcal, 235 kJoule	pro 100 g/ml: 63 kcal, 266 kJoule	pro 100 g/ml: 47 kcal, 197 kJoule	pro 100 g/ml: 30 kcal, 126 kJoule
Buffetangebot	Fischilet ³¹ in Ingwerbutter gebraten 28,34	Geschnetzeltes mit Kürbis und Kürbisker- nen 2,13,27,511,34,36,39	Schweinesteak mit cremigem Brie über- zogen 27,511,36	Krautwickel 27,511,28 Kümmelsoße 93,27,511,515,36	Seelachs mit Haselnusskruste 27,511,512,514,515,31,34,35,591,592	Weißwürste mit süßem, bayrischen Senf ³⁷	Gefüllte Kalbsbrust mit Semmelfülle 2,27,511,28,30,34
	pro 100 g/ml: 144 kcal, 601 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 107 kcal, 448 kJoule	pro 100 g/ml: 62 kcal, 256 kJoule	pro 100 g/ml: 160 kcal, 670 kJoule	pro 100 g/ml: 268 kcal, 1122 kJoule	pro 100 g/ml: 200 kcal, 837 kJoule
Buffetangebot	Romanesco mit leichter Buttersoße 27,511,34	Gemüsemedaillons mit 27,511,30 Frankfurter grüne Soße 28,34,37	Spaghetti 27,511,30 mit Tomaten-Rucola- soße 27,511,36	Süßkartoffelgnocchi ³⁴ Basilikum-Käsesoße 1,27,511,30,34	Gebratener Fleisch- käse ₁ mit Zwiebelsoße 27,511,34,36	Kartoffelpuffer Apfelmus ²	Paniertes Hähnchen- Innenfilet 27,511,28 Preiselbeeren
	pro 100 g/ml: 55 kcal, 218 kJoule	pro 100 g/ml: 121 kcal, 505 kJoule	pro 100 g/ml: 230 kcal, 963 kJoule	pro 100 g/ml: 79 kcal, 327 kJoule	pro 100 g/ml: 165 kcal, 688 kJoule	pro 100 g/ml: 120 kcal, 506 kJoule	pro 100 g/ml: 227 kcal, 955 kJoule
Empfehlung für Diät	Romanesco mit leichter Buttersoße 27,511,34	Gemüsemedaillons - mit 27,511,30 Frankfurter grüne Soße 28,34,37	Spaghetti 27,511,30 mit Tomaten-Rucola- soße 27,511,36	Süßkartoffelgnocchi ³⁴ Basilikum-Käsesoße 1,27,511,30,34	Seelachs mit Haselnusskruste 27,511,512,514,515,31,34,35,591,592	Weißwürste mit süßem, bayrischen Senf ³⁷	Gefüllte Kalbsbrust mit Semmelfülle 2,27,511,28,30,34
	pro 100 g/ml: 55 kcal, 218 kJoule	pro 100 g/ml: 121 kcal, 505 kJoule	pro 100 g/ml: 230 kcal, 963 kJoule	pro 100 g/ml: 79 kcal, 327 kJoule	pro 100 g/ml: 160 kcal, 670 kJoule	pro 100 g/ml: 268 kcal, 1122 kJoule	pro 100 g/ml: 200 kcal, 837 kJoule
Beilage	Risotto 34	Schwenkkartoffeln	Rote-Bete-Knödel 2,27,511,28,30,34,39	Salzkartoffeln 13	Kartoffelsalat 2,13,28,36,37,39	Laugenbrötchen 2,27,511,515,33	Spinatspätzle 27,511,30
	pro 100 g/ml: 95 kcal, 398 kJoule	pro 100 g/ml: 73 kcal, 308 kJoule	pro 100 g/ml: 240 kcal, 1004 kJoule	pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule	pro 100 g/ml: 86 kcal, 363 kJoule	pro 100 g/ml: 342 kcal, 1433 kJoule	pro 100 g/ml: 149 kcal, 629 kJoule
Beilage	Petersilienkartoffeln 13,28	Vollkornnudeln 27,511	Kartoffelkroketten 12,27,511	Kartoffelpüree 2,34	Bratkartoffeln 13	Zimt-Zucker	Pommes frites 28
	pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	pro 100 g/ml: 168 kcal, 711 kJoule	pro 100 g/ml: 120 kcal, 510 kJoule	pro 100 g/ml: 38 kcal, 160 kJoule	pro 100 g/ml: 18 kcal, 75 kJoule	pro 100 g/ml: 381 kcal, 1619 kJoule	pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule
Beilage	Karotten ²⁸	Lauchgemüse 27,511,34	Erbsen	Wildkräutergemüse 27,511,34	Broccoli		Kohlrabi
	pro 100 g/ml: 45 kcal, 195 kJoule	pro 100 g/ml: 37 kcal, 154 kJoule	pro 100 g/ml: 102 kcal, 429 kJoule	pro 100 g/ml: 37 kcal, 157 kJoule	pro 100 g/ml: 25 kcal, 106 kJoule		pro 100 g/ml: 30 kcal, 125 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39
	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Sauerkirschgrütze	Hirseflammerie mit Schokosoße ³⁴	Zimtpudding mit Birnenwürfeln 12,34	Fürst-Pückler Eises- sert ³⁴	Frisches Obst	Buttermilchdessert ³⁴	Schokoladen-Donut 6,16,27,511,28,33,34
	pro 100 g/ml: 79 kcal, 331 kJoule	pro 100 g/ml: 117 kcal, 488 kJoule	pro 100 g/ml: 106 kcal, 442 kJoule	pro 100 g/ml: 181 kcal, 760 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 478 kJoule	pro 100 g/ml: 433 kcal, 1805 kJoule
Extra am Abend	Sesambrötchen 27,511,28,38	"Cäsars Salat" Romanasalat mit Crou- tons und Parmesan 1,2,13,27,511,28,30,34,37,39	Angemachter Käse mit Musik 2,9,13,37,39 Kernlose Trauben	Bockwurst ₁ Gurkenhappen mit Dill 9,37	Bauernsalat mit Oliven 2,13,15,28,34,37,39 Fladenbrot 27,511,28	Ungarische Gulaschsuppe 27,511,37	Bibeleeskäs mit frischem Schnittlauch 28,34
	pro 100 g/ml: 349 kcal, 1464 kJoule	pro 100 g/ml: 170 kcal, 704 kJoule	pro 100 g/ml: 41 kcal, 172 kJoule	pro 100 g/ml: 211 kcal, 884 kJoule	pro 100 g/ml: 171 kcal, 716 kJoule	pro 100 g/ml: 15 kcal, 65 kJoule	pro 100 g/ml: 100 kcal, 420 kJoule
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben							

Heimbeirat: _____

Küche: _____

Frau Maric isst gerne Spaghetti mit Tomatensoße
14.10.26

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07141 2849-21
Servicefax: 071412849-99
kuechekhk@awo-ludwigsburg.de

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.