

Speiseplan für die 43. Woche / 2026 vom 19.10.2026 bis zum 25.10.2026

	Mo., 19.10.26	Di., 20.10.26	Mi., 21.10.26	Do., 22.10.26	Fr., 23.10.26	Sa., 24.10.26	So., 25.10.26
Suppe	Spargelsuppe 27,511,34	Kartoffelsuppe 27,511,34,36	Klare Gemüsesuppe 28,36	Maisrahmsuppe 2,34	Graupensuppe 27,515,28,36	Hühnersuppe mit Nudeln 27,511,30,36	Broccolicremesuppe 27,511,34
	pro 100 g/ml: 37 kcal, 154 kJoule	pro 100 g/ml: 21 kcal, 88 kJoule	pro 100 g/ml: 9 kcal, 39 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 226 kJoule	pro 100 g/ml: 65 kcal, 273 kJoule	pro 100 g/ml: 63 kcal, 265 kJoule	pro 100 g/ml: 50 kcal, 207 kJoule
Buffetangebot	Zanderfilet ³¹ auf Rahmsauerkraut 2,27,511,34	Rinderbraten 27,511,34,36 mit Rotweinzwiebeln 34	Riesenchampignons mit Camembert und Walnüssen 28,30,34,35,593	Linsen mit 2,13,27,511,36,39 Saitenwürstle 1	Eismeerseelachsfilet ³¹ Gemüsesoße 27,511,34,36	Borschtsch mit Rindfleisch und Rote Rüben 2,34	Spanferkelrollbraten mit knuspriger Kruste ³⁶
	pro 100 g/ml: 76 kcal, 317 kJoule	pro 100 g/ml: 112 kcal, 469 kJoule	pro 100 g/ml: 171 kcal, 711 kJoule	pro 100 g/ml: 145 kcal, 608 kJoule	pro 100 g/ml: 92 kcal, 387 kJoule	pro 100 g/ml: 67 kcal, 279kJoule	pro 100 g/ml: 108 kcal, 457 kJoule
Buffetangebot	Ravioli mit Ricotta 27,511,30,34 Parmesansoße 1,27,511,30,34	Grießnocken auf Wurzelragout mit Meerrettich 2,13,27,511,28,30,34,36,39	Bunte Nudelpfanne - mit Ei 27,511,30,34,36 Tomatensoße 27,511,36	Gemüse in Kokos- Currysoße 27,511,35,591	Paniertes Schweineschnitzel mit Zitronenecke 14,27,511	Kirschenmichel mit Zimt und Mandeln 27,511,515,30,34,35,591	Putenmedaillons ³⁴ Estragon-Senfsoße 2,13,27,511,34,37,39
	pro 100 g/ml: 210 kcal, 882 kJoule	pro 100 g/ml: 133 kcal, 556 kJoule	pro 100 g/ml: 177 kcal, 741 kJoule	pro 100 g/ml: 88 kcal, 365 kJoule	pro 100 g/ml: 185 kcal, 774 kJoule	pro 100 g/ml: 145 kcal, 605 kJoule	pro 100 g/ml: 143 kcal, 598 kJoule
Empfehlung für Diät	Ravioli mit Ricotta 27,511,30,34 Parmesansoße 1,27,511,30,34	Hohenloher Rinderbraten 27,511,34,36	Bunte Nudelpfanne - mit Ei 27,511,30,34,36 Tomatensoße 27,511,36	Gemüse in Kokos- Currysoße 27,511,35,591	Eismeerseelachsfilet ³¹ Gemüsesoße 27,511,34,36	Borschtsch mit Rindfleisch und Rote Rüben 2,34	Putenmedaillons ³⁴ Estragon-Senfsoße 2,13,27,511,34,37,39
	pro 100 g/ml: 210 kcal, 882 kJoule	pro 100 g/ml: 97 kcal, 408 kJoule	pro 100 g/ml: 177 kcal, 741 kJoule	pro 100 g/ml: 88 kcal, 365 kJoule	pro 100 g/ml: 92 kcal, 387 kJoule	pro 100 g/ml: 67 kcal, 279 kJoule	pro 100 g/ml: 143 kcal, 598 kJoule
Beilage	Salzkartoffeln 13	Semmelknödel 27,511,28,30,34	Rösti 28	Spätzle 27,511,512,30	Petersilienkartoffeln 13,28	Tafelbrötchen 2,27,511,515,33	Bratkartoffeln 13
	pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule	pro 100 g/ml: 207 kcal, 867 kJoule	pro 100 g/ml: 206 kcal, 860 kJoule	pro 100 g/ml: 165 kcal, 696 kJoule	pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	pro 100 g/ml: 284 kcal, 1188 kJoule	pro 100 g/ml: 18 kcal, 75 kJoule
Beilage	Grüne Nudeln 27,511	Kartoffelpüree 2,34	Kartoffelsalat 2,13,28,36,37,39	Basmatireis	Pommes frites 28	Vanillesoße 12,34	Knöpfele 27,511,512,30
	pro 100 g/ml: 348 kcal, 1474 kJoule	pro 100 g/ml: 38 kcal, 160 kJoule	pro 100 g/ml: 86 kcal, 363 kJoule	pro 100 g/ml: 142 kcal, 602 kJoule	pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule	pro 100 g/ml: 125 kcal, 522 kJoule	pro 100 g/ml: 149 kcal, 627 kJoule
Beilage	Grillgemüse	Kaisergemüse	Brechbohnen		Erbsen		Rosenkohl
	pro 100 g/ml: 84 kcal, 354 kJoule	pro 100 g/ml: 39 kcal, 162 kJoule	pro 100 g/ml: 33 kcal, 138 kJoule		pro 100 g/ml: 102 kcal, 429 kJoule		pro 100 g/ml: 39 kcal, 162 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39
	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Apfelschnee 2,34	Hausgemachtes Panna Cotta ³⁴	Zwetschgenstreusel im Blech 27,511,34,35,591	Fürst-Pückler Eisdessert ³⁴	Frisches Obst	Miniwindbeutel 27,511,28,30,34	Rote Grütze mit flüssiger Sahne ³⁴
	pro 100 g/ml: 114 kcal, 482 kJoule	pro 100 g/ml: 262 kcal, 1098 kJoule	pro 100 g/ml: 182 kcal, 759 kJoule	pro 100 g/ml: 181 kcal, 760 kJoule	pro 100 g/ml: 96 kcal, 402 kJoule	pro 100 g/ml: 354 kcal, 1471 kJoule	pro 100 g/ml: 108 kcal, 453 kJoule
Extra am Abend	Gebratene Maishuhnspießchen und Ackersalat 2,13,28,37,39	Frischkäse mit Radieschen 28,34 Laugenbrötchen 2,27,511,515,33	Fleischsalat, garniert - mit 1,2,6,9,12,16,27,511,28,30,37 Mixed Pickles 9,13,39	"Porridge" - Haferbrei 27,516,34 Birnenkompott Zimt-Zucker	Kürbiskernbrie 1,28,34 Kernlose Trauben Mohnzöpfele 27,511,514,515,28,34	Deftiges Bauernvesper und Holzofenbrot 27,511,514	Gekochte Eier auf buntem Gemüsesalat 2,13,37,39
	pro 100 g/ml: 128 kcal, 532 kJoule	pro 100 g/ml: 138 kcal, 579 kJoule	pro 100 g/ml: 239 kcal, 987 kJoule	pro 100 g/ml: 89 kcal, 374 kJoule	pro 100 g/ml: 161 kcal, 680 kJoule	pro 100 g/ml: 290 kcal, 1214 kJoule	pro 100 g/ml: 28 kcal, 116 kJoule
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (516) Hafer und Hafererzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben							

Heimbeirat: _____

Wunschessen für Herr Schnell
Rindfleisch mit Knödeln – 20.10.26

Küche: _____

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07141 2849-21
Servicefax: 071412849-99
kuechekkh@awo-ludwigsburg.de

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.