

Speiseplan für die 28. Woche / 2026 vom 06.07.2026 bis zum 12.07.2026

	Mo., 06.07.26	Di., 07.07.26 80er Jahre Tag	Mi., 08.07.26	Do., 09.07.26	Fr., 10.07.26	Sa., 11.07.26	So., 12.07.26
Suppe	Grießklößchensuppe 27,511,28,30,36 pro 100 g/ml: 40 kcal, 169 kJoule	Zwiebelsuppe 28,34,36 pro 100 g/ml: 31 kcal, 129 kJoule	Maultaschensuppe 27,511,30,36 pro 100 g/ml: 44 kcal, 184 kJoule	Tomatencremesuppe 27,511,28,34,36 pro 100 g/ml: 63 kcal, 262 kJoule	Schöberlsuppe 27,511,28,30,34,36 pro 100 g/ml: 33 kcal, 138 kJoule	Kohlrabisuppe 27,511,28,34 pro 100 g/ml: 42 kcal, 175 kJoule	Nudelsuppe 27,511,30,36 pro 100 g/ml: 63 kcal, 266 kJoule
Buffetangebot	Dorschfilet mariniert 28,31 mit Knoblauchbutter ³⁴ pro 100 g/ml: 149 kcal, 623 kJoule	Schaschlik mit Speck und Paprika ^{1,2,27,511,28,36} in pikanter Soße 2,9,13,27,511,34,36,39 pro 100 g/ml: 74 kcal, 307 kJoule	Putendönerfleisch 2,16,28,34 mit Joghurtsoße ³⁴ pro 100 g/ml: 211 kcal, 883 kJoule	Rindergulasch in Erdnusssoße 27,511,32 pro 100 g/ml: 148 kcal, 616 kJoule	Heringsfilet "Hausfrauen Art" 9,31,34 pro 100 g/ml: 135 kcal, 562 kJoule	Saitenwürstle ¹ mit Senf ³⁷ pro 100 g/ml: 269 kcal, 1125 kJoule	Tafelspitz mit ³⁶ Selleriepüree ^{1,28,30,34,36} und Balsamicosoße 12,13,27,511,36,39 pro 100 g/ml: 90 kcal, 376 kJoule
Buffetangebot	CousCous-Törtchen auf ^{27,511,28} Möhrensoße ^{27,511} pro 100 g/ml: 117 kcal, 492 kJoule	Blumenkohl mit feiner Bechamelsoße ^{27,511,34} pro 100 g/ml: 58 kcal, 241 kJoule	Gemüsemedaillons mit frischen Champignons ^{27,511,34} pro 100 g/ml: 98 kcal, 404 kJoule	Bunte Schupfnudelpfanne 1,27,511,30,34 pro 100 g/ml: 140 kcal, 588 kJoule	Spaghetti ^{27,511,30} mit Beluga- Linsenbolognese ³⁶ pro 100 g/ml: 194 kcal, 812 kJoule	Pfannkuchen mit Quarkfülle ^{27,511,28,30,34} Frische Erdbeeren pro 100 g/ml: 146 kcal, 613 kJoule	Hähnchenroulade mit Spinatfüllung 16,27,511,515,28 pro 100 g/ml: 154 kcal, 641 kJoule
Empfehlung für Diät	Dorschfilet mariniert 28,31 mit Knoblauchbutter ³⁴ pro 100 g/ml: 149 kcal, 623 kJoule	Blumenkohl mit feiner Bechamelsoße 27,511,34 pro 100 g/ml: 58 kcal, 241 kJoule	Putendönerfleisch 2,16,28,34 mit Joghurtsoße ³⁴ pro 100 g/ml: 211 kcal, 883 kJoule	Rindergulasch in Erdnusssoße 27,511,32 pro 100 g/ml: 148 kcal, 616 kJoule	Spaghetti ^{27,511,30} mit Beluga- Linsenbolognese ³⁶ pro 100 g/ml: 194 kcal, 812 kJoule	Pfannkuchen mit Quarkfülle ^{27,511,28,30,34} Frische Erdbeeren pro 100 g/ml: 146 kcal, 613 kJoule	Tafelspitz mit ³⁶ Selleriepüree ^{1,28,30,34,36} pro 100 g/ml: 102 kcal, 422 kJoule
Beilage	Gemüsereis ³⁶ pro 100 g/ml: 129 kcal, 542 kJoule	Petersilienkartoffeln 13,28 pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	Fladenbrot ^{27,511,28} pro 100 g/ml: 266 kcal, 1127 kJoule	Hörnle ^{27,511,30} pro 100 g/ml: 362 kcal, 1516 kJoule	Salzkartoffeln ¹³ pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule	Kartoffelsalat ³⁷ pro 100 g/ml: 101 kcal, 421 kJoule	Spätzle ^{27,511,512,30} pro 100 g/ml: 165 kcal, 696 kJoule
Beilage	Kartoffelspalten pro 100 g/ml: 65 kcal, 270 kJoule	Pommes frites ²⁸ pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule	Breite Nudeln ^{27,511,30} pro 100 g/ml: 362 kcal, 1517 kJoule	Semmelknödel 27,511,28,30,34 pro 100 g/ml: 207 kcal, 867 kJoule	Spaghetti ^{27,511,30} pro 100 g/ml: 360 kcal, 1509 kJoule	Tafelbrötchen 2,27,511,515,33 pro 100 g/ml: 284 kcal, 1188 kJoule	Dampfkartoffeln ¹³ pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule
Beilage	Grillgemüse pro 100 g/ml: 84 kcal, 354 kJoule	Leipziger Allerlei pro 100 g/ml: 34 kcal, 143 kJoule	Erbsen pro 100 g/ml: 102 kcal, 429 kJoule	Lauchgemüse ^{27,511,34} pro 100 g/ml: 37 kcal, 154 kJoule	Brechbohnen pro 100 g/ml: 33 kcal, 138 kJoule	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 39 kcal, 162 kJoule	Selleriepüree ^{1,28,30,34,36} pro 100 g/ml: 92 kcal, 380 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Apfelschnee ^{2,34} pro 100 g/ml: 114 kcal, 482 kJoule	Tiramisu pro 100 g/ml: 0 kcal, 0 kJoule	Rote Grütze pro 100 g/ml: 71 kcal, 299 kJoule	Vanille-Donut 27,511,514,30,34 pro 100 g/ml: 416 kcal, 1737 kJoule	Fruchtsalat ¹ pro 100 g/ml: 50 kcal, 213 kJoule	Lattella Fruchtmolke 28,34 pro 100 g/ml: 37 kcal, 158 kJoule	Eiskaffee ³⁴ pro 100 g/ml: 51 kcal, 215 kJoule
Extra am Abend	Pikanter Rindfleischsalat 2,9,13,28,36,37,39 pro 100 g/ml: 153 kcal, 639 kJoule	Schichtsalat "80er Style" 1,9,12,27,511,30,34,36,37 pro 100 g/ml: 119 kcal, 497 kJoule	Angemachte Käsewürfel mit Musik 2,9,13,37,39 pro 100 g/ml: 19 kcal, 80 kJoule	Kräuterfrischkäse und Tomaten ^{28,34} pro 100 g/ml: 260 kcal, 1073 kJoule	Dinkelseeale ^{27,512,514,515} Delikatessleberwurst Gewürzgurken ⁹ pro 100 g/ml: 250 kcal, 1045 kJoule	Tomate mit Mozzarel- la und Basilikum ^{34,37,39} pro 100 g/ml: 142 kcal, 595 kJoule	Spargelsalat mit Erdbeeren, Radies- chen und Kresse 2,13,34,37,39 pro 100 g/ml: 35 kcal, 147 kJoule

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Heimbeirat: _____

Küche: _____

Am 07.07.2026 kochen wir Spezialitäten aus den bunten und schrillen 80er Jahren!

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07141 2849-21
Servicefax: 071412849-99
kuechekh@awo-ludwigsburg.de

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.