

Speiseplan für die 21. Woche / 2026 vom 18.05.2026 bis zum 24.05.2026

	Mo., 18.05.26	Di., 19.05.26	Mi., 20.05.26	Do., 21.05.26	Fr., 22.05.26	Sa., 23.05.26	So., 24.05.26
Suppe	Flädlesuppe 27,511,28,30,34,36 pro 100 g/ml: 106 kcal, 442 kJoule	Dicke Gemüsesuppe 27,511,34,36 pro 100 g/ml: 47 kcal, 198 kJoule	Kaspessknödelsuppe 27,511,28,30,34,36 pro 100 g/ml: 83 kcal, 347 kJoule	Grünkernsuppe 27,512,34,36 pro 100 g/ml: 68 kcal, 284 kJoule	Kartoffelsuppe 36 pro 100 g/ml: 5 kcal, 20 kJoule	Lauchzwiebelsuppe 27,511,34 pro 100 g/ml: 133 kcal, 553 kJoule	Nudelsuppe 27,511,30,36 pro 100 g/ml: 64 kcal, 267 kJoule
Buffetangebot	Zanderfilet 31 Parmesansoße 1,27,511,30,34 pro 100 g/ml: 102 kcal, 428 kJoule	Hohenloher Rinderbraten 27,511,34,36 pro 100 g/ml: 104 kcal, 436 kJoule	Spinatspätzle 27,511,30 mit Ingwerkarotten 27,511,30,34 pro 100 g/ml: 133 kcal, 562 kJoule	Hühnerbrust "Florida" mit Pfirsich gratiniert 27,511,34,36 pro 100 g/ml: 112 kcal, 430 kJoule	Hokifilet 27,511,28,31,34,37 auf geschmortem Chinakohl 27,511,28,33,34 pro 100 g/ml: 108 kcal, 454 kJoule	Deftiger Wurstgulasch 1,2,16,27,511 pro 100 g/ml: 111 kcal, 466 kJoule	Cordon bleu vom Schwein mit Zitronenscheibe 27,511,34 pro 100 g/ml: 156 kcal, 653 kJoule
Buffetangebot	Backkartoffeln mit Frankfurter grüne Soße 28,34,37 pro 100 g/ml: 88 kcal, 372 kJoule	Kaiserschmarrn 27,511,30,34,35,591 Rhabarberkompott 12,27,511 pro 100 g/ml: 156 kcal, 655 kJoule	Schnittlauchrührei 30,34,36 Spargel ³⁴ pro 100 g/ml: 33 kcal, 137 kJoule	Vegetarisch gefüllte Zucchini schiffchen 12,27,511,30,34 Tomatensoße 27,511,36 pro 100 g/ml: 56 kcal, 233 kJoule	Spaghetti mit Kressesoße 27,511,30 2,13,27,511,34,37,39 pro 100 g/ml: 222 kcal, 929 kJoule	Romanesco und Sauce Hollandaise 27,511,30,34,36 pro 100 g/ml: 158 kcal, 642 kJoule	Geschnetzeltes mit Kürbis und Kürbiskernen 2,13,27,511,34,36,39 pro 100 g/ml: 56 kcal, 234 kJoule
Empfehlung für Diät	Backkartoffeln mit Frankfurter grüne Soße 28,34,37 pro 100 g/ml: 88 kcal, 372 kJoule	Hohenloher Rinderbraten 27,511,34,36 pro 100 g/ml: 104 kcal, 436 kJoule	Schnittlauchrührei 30,34,36 Spargel ³⁴ pro 100 g/ml: 33 kcal, 137 kJoule	Hühnerbrust "Florida" mit Pfirsich gratiniert 27,511,34,36 pro 100 g/ml: 112 kcal, 430 kJoule	Hokifilet 27,511,28,31,34,37 auf geschmortem Chinakohl 27,511,28,33,34 pro 100 g/ml: 108 kcal, 454 kJoule	Romanesco mit Bechamelsauce 27,511,34 pro 100 g/ml: 81 kcal, 324 kJoule	Geschnetzeltes mit Kürbis und Kürbiskernen 2,13,27,511,34,36,39 pro 100 g/ml: 56 kcal, 234 kJoule
Beilage	Bandnudeln 27,511,30 pro 100 g/ml: 362 kcal, 1517 kJoule	Knöpfele 27,511,512,30 pro 100 g/ml: 197 kcal, 831 kJoule	Salzkartoffeln ¹³ pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule	Basmatireis pro 100 g/ml: 142 kcal, 602 kJoule	Couscous 27,511,28 pro 100 g/ml: 182 kcal, 773 kJoule	Kartoffelpüree ³⁴ pro 100 g/ml: 38 kcal, 161 kJoule	Kartoffelsalat ³⁷ pro 100 g/ml: 101 kcal, 421 kJoule
Beilage	Reis pro 100 g/ml: 142 kcal, 594 kJoule	Serviettenknödel 27,511,28,30,34 pro 100 g/ml: 149 kcal, 627 kJoule	Hörnle 27,511,30 pro 100 g/ml: 362 kcal, 1516 kJoule	Kartoffelkroketten 12,27,511 pro 100 g/ml: 120 kcal, 510 kJoule	Süßkartoffelgratin pro 100 g/ml: 0 kcal, 0 kJoule	Petersilienkartoffeln 13,28 pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	Mandelbällchen 27,511,28,34,35,591 pro 100 g/ml: 231 kcal, 968 kJoule
Beilage	Mangoldgemüse ³⁴ pro 100 g/ml: 35 kcal, 144 kJoule	Erbsenpüree ³⁴ pro 100 g/ml: 114 kcal, 475 kJoule		Kohlrabi pro 100 g/ml: 30 kcal, 125 kJoule	Grillgemüse pro 100 g/ml: 84 kcal, 354 kJoule	Romanesco pro 100 g/ml: 50 kcal, 192 kJoule	Kaisergemüse pro 100 g/ml: 39 kcal, 162 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Schokoladenpudding 34 pro 100 g/ml: 129 kcal, 543 kJoule	Apfelschnee ^{2,34} pro 100 g/ml: 114 kcal, 482 kJoule	Latte Macchiato-Creme ³⁴ pro 100 g/ml: 126 kcal, 529 kJoule	Heidelbeergrütze ¹² pro 100 g/ml: 92 kcal, 388 kJoule	Miniwindbeutel 27,511,28,30,34 pro 100 g/ml: 354 kcal, 1471 kJoule	Buttermilchdessert ³⁴ pro 100 g/ml: 120 kcal, 505 kJoule	Erdbeer-Vanilleeis ³⁴ pro 100 g/ml: 184 kcal, 773 kJoule
Extra am Abend	Obazda und Zwiebelringe, Roggenbrötchen 27,511,514,515 pro 100 g/ml: 172 kcal, 714 kJoule	Fischsalat mit Fenchel und Orange 1,31 Fladenbrot 27,511,28 pro 100 g/ml: 139 kcal, 584 kJoule	Honigmelone mit gekochtem Schinken 1 pro 100 g/ml: 68 kcal, 285 kJoule	Bauernrotwurst Meerrettich 2,13,39 Bier 93,27,515 pro 100 g/ml: 101 kcal, 423 kJoule	Grießbrei 27,511,34 Birnenkompott pro 100 g/ml: 65 kcal, 269 kJoule	Pikanter Rindfleischsalat 2,9,13,28,36,37,39 pro 100 g/ml: 138 kcal, 576 kJoule	Avocadocreme 30,34 Glas Riesling pro 100 g/ml: 91 kcal, 364 kJoule

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Servicetelefon: 07141 2849-21
 Servicefax: 071412849-99
 kuechekh@awo-ludwigsburg.de

Heimbeirat: _____

**Wunschessen für Herr Kränzle:
 Cordon bleu am 24.05.26**

Küche: _____

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.