

# Speiseplan für die 20. Woche / 2026 vom 11.05.2026 bis zum 17.05.2026

	Mo., 11.05.26	Di., 12.05.26	Mi., 13.05.26	Do., 14.05.26	Fr., 15.05.26	Sa., 16.05.26	So., 17.05.26
<b>Suppe</b>	Grießklößchensuppe 27,511,28,30,36 pro 100 g/ml: 46 kcal, 191 kJoule	Kichererbsensuppe 27,511,28,34 pro 100 g/ml: 82 kcal, 346 kJoule	Maultaschensuppe 27,511,30,36 pro 100 g/ml: 44 kcal, 185 kJoule	Tomatencremesuppe 27,511,28,34,36 pro 100 g/ml: 63 kcal, 263 kJoule	Frühlingsuppe 27,511,28,30,36 pro 100 g/ml: 65 kcal, 273 kJoule	Spargelsuppe 27,511,34 pro 100 g/ml: 37 kcal, 154 kJoule	Hühnersuppe mit Riebele 27,511,30,36 pro 100 g/ml: 64 kcal, 266 kJoule
<b>Buffetangebot</b>	Heringsfilet "Hausfrauen Art" 9,31,34 pro 100 g/ml: 135 kcal, 562 kJoule	"Köttbullar" Schwedische Fleischklößchen Rahmsoße 27,511,34,36 pro 100 g/ml: 149 kcal, 636 kJoule	Württembergischer Stangenspargel 34 Sauce Hollandaise 27,511,30,34,36 pro 100 g/ml: 135 kcal, 560 kJoule	Gebratenes Maishähnchenbrustfilet Kressesoße 2,13,27,511,34,37,39 pro 100 g/ml: 85 kcal, 360 kJoule	Panierte Nordseescholle 27,511,31 Sauce Remoulade 1,2,9,12,30,33,34,36,37 pro 100 g/ml: 149 kcal, 623 kJoule	Wirsingwickel mit Hackfleischfüllung 28,36 Kümmelsoße 93,27,511,515,36 pro 100 g/ml: 24 kcal, 99 kJoule	Schweinegeschnetzeltes aus der Keule mit Frischkäsesoße 27,511,28,34 pro 100 g/ml: 100 kcal, 416 kJoule
<b>Buffetangebot</b>	Spaghetti 27,511,30 mit Bärlauchpesto und Kirschtomaten 1,28,30,34,35,591 pro 100 g/ml: 327 kcal, 1370 kJoule	Geröstete Eierknöpfe mit Gemüseallerlei 27,511,512,30,34,36 pro 100 g/ml: 97 kcal, 406 kJoule	Spinat-Semmelknödel 6,27,511,28,30,34 Ragout von 2,13,27,511,28,34,36,39 pro 100 g/ml: 130 kcal, 543 kJoule	Bandnudeln mit Broccoli und Mandeln 1,27,511,28,30,34,35,591,36 pro 100 g/ml: 167 kcal, 699 kJoule	Couscous mit zweierlei Bohnen und Paprika 27,511,28 pro 100 g/ml: 43 kcal, 182 kJoule	Topfenstrudel 6,27,511,28,30,34 Frische Erdbeeren pro 100 g/ml: 135 kcal, 564 kJoule	Kalbsbraten mit Riesling-Soße 27,511,36 pro 100 g/ml: 79 kcal, 330 kJoule
<b>Empfehlung für Diät</b>	Spaghetti 27,511,30 mit Bärlauchpesto und Kirschtomaten 1,28,30,34,35,591 pro 100 g/ml: 327 kcal, 1370 kJoule	"Köttbullar" Schwedische Fleischklößchen Rahmsoße 27,511,34,36 pro 100 g/ml: 149 kcal, 636 kJoule	Württembergischer Stangenspargel 34 mit leichter Buttersoße 27,511,34 pro 100 g/ml: 33 kcal, 139 kJoule	Gebratenes Maishähnchenbrustfilet Kressesoße 2,13,27,511,34,37,39 pro 100 g/ml: 85 kcal, 360 kJoule	Couscous mit zweierlei Bohnen und Paprika 28 pro 100 g/ml: 43 kcal, 182 kJoule	Topfenstrudel 6,27,511,28,30,34 Frische Erdbeeren pro 100 g/ml: 135 kcal, 564 kJoule	Kalbsbraten mit Riesling-Soße 27,511,36 pro 100 g/ml: 79 kcal, 330 kJoule
<b>Beilage</b>	Salzkartoffeln 13 pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule	Vollkornreis pro 100 g/ml: 148 kcal, 622 kJoule	Flädle 27,511,30,34 pro 100 g/ml: 180 kcal, 756 kJoule	Schwenkkartoffeln pro 100 g/ml: 73 kcal, 308 kJoule	Reis pro 100 g/ml: 142 kcal, 594 kJoule	Petersilienkartoffeln 13,28 pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	Kartoffelgratin 34 pro 100 g/ml: 111 kcal, 475 kJoule
<b>Beilage</b>	Brägele 13 pro 100 g/ml: 24 kcal, 101 kJoule	Kartoffelpüree 34 pro 100 g/ml: 38 kcal, 161 kJoule	Neue Kartoffeln pro 100 g/ml: 35 kcal, 148 kJoule	Maccaroni 27,511 pro 100 g/ml: 362 kcal, 1517 kJoule	Kartoffelsalat 2,28,36,37 pro 100 g/ml: 86 kcal, 364 kJoule	Vanillesoße 34 pro 100 g/ml: 125 kcal, 522 kJoule	Grüne Nudeln 27,511 pro 100 g/ml: 348 kcal, 1474 kJoule
<b>Beilage</b>	Zucchini mix pro 100 g/ml: 15 kcal, 65 kJoule	Blumenkohl pro 100 g/ml: 17 kcal, 70 kJoule		Broccoli pro 100 g/ml: 25 kcal, 106 kJoule	Gelbe Rüben pro 100 g/ml: 33 kcal, 137 kJoule		Vitalgemüse pro 100 g/ml: 28 kcal, 117 kJoule
<b>Beilage</b>	Salat der Saison 2,36,37 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,36,37 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,36,37 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,36,37 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,36,37 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,36,37 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,36,37 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
<b>Dessert</b>	Heidelbeerquark 28,34 pro 100 g/ml: 112 kcal, 470 kJoule	Hirseflammerie mit Schokosoße 34 pro 100 g/ml: 117 kcal, 488 kJoule	Sauerkirschgrütze 12 pro 100 g/ml: 94 kcal, 395 kJoule	Frisches Obst pro 100 g/ml: 96 kcal, 402 kJoule	Rhabarberstreusel im Blech 27,511,34,35,591 pro 100 g/ml: 182 kcal, 760 kJoule	Lattella Fruchtmolke 28,34 pro 100 g/ml: 37 kcal, 159 kJoule	Fruchtsalat mit Schlagrahm 1,34 pro 100 g/ml: 67 kcal, 285 kJoule
<b>Extra am Abend</b>	Hawaiitoast 1,27,511,514,515,28,34 Knackiger Kopfsalat 2,28,37 pro 100 g/ml: 108 kcal, 453 kJoule	Walnusskäse aus dem Bregenzer Wald 28,34,35,593 pro 100 g/ml: 342 kcal, 1430 kJoule	Dinkel-Vollkornbrötchen 27,511,512,514,515,28,33,34,38 Kalbsleberwurst pro 100 g/ml: 352 kcal, 1477 kJoule	Laugencroissant 27,511,515,30,34 Kakao 34 pro 100 g/ml: 144 kcal, 602 kJoule	Asiatischer Glasnudelsalat mit Erdnüssen und Sesam 27,511,28,32,33,35,594,36,38 pro 100 g/ml: 120 kcal, 501 kJoule	Weißer Schwartenmagen Meerrettich 2,13,39 pro 100 g/ml: 198 kcal, 824 kJoule	Angemachte Käsewürfel mit Musik 2,9,37 Bier 93,27,515 pro 100 g/ml: 41 kcal, 174 kJoule

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt  
Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (32) Erdnüsse und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (594) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Heimbeirat: \_\_\_\_\_

**Herr Zwiener liebt alle Gerichte mit Semmelknödeln – 13.05.26**

Küche: \_\_\_\_\_

**Das Küchenteam wünscht guten Appetit**

Servicetelefon: 07141 2849-21  
Servicefax: 071412849-99  
kuechekh@awo-ludwigsburg.de

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.