

Speiseplan für die 19. Woche / 2026 vom 04.05.2026 bis zum 10.05.2026

	Mo., 04.05.26	Di., 05.05.26	Mi., 06.05.26	Do., 07.05.26	Fr., 08.05.26	Sa., 09.05.26	So., 10.05.26
							Muttertag
Suppe	Frühlingszwiebel- suppe 27,511,34 <small>pro 100 g/ml: 133 kcal, 553 kJoule</small>	Minestrone 27,511,28,30,36 <small>pro 100 g/ml: 52 kcal, 218 kJoule</small>	Flädlesuppe 27,511,28,30,34,36 <small>pro 100 g/ml: 106 kcal, 442 kJoule</small>	Blumenkohlsuppe 27,511,34 <small>pro 100 g/ml: 46 kcal, 193 kJoule</small>	Gelbe Linsensuppe 2,27,511,36 <small>pro 100 g/ml: 74 kcal, 309 kJoule</small>	Bärlauchsuppe 27,511,34 <small>pro 100 g/ml: 59 kcal, 247 kJoule</small>	Festtagssuppe 27,511,28,30,34,36 <small>pro 100 g/ml: 57 kcal, 240 kJoule</small>
Buffetangebot	Spargel-Risotto mit Grana Padano 28,34,36 <small>pro 100 g/ml: 134 kcal, 564 kJoule</small>	Rindfleischstreifen Stroganoff mit Schmand verfeinert 9,27,511,34,37 <small>pro 100 g/ml: 82 kcal, 343 kJoule</small>	Fleischbällchen mit Rahmlauch 27,511,34 <small>pro 100 g/ml: 29 kcal, 121 kJoule</small>	Hühnersuppentopf mit viel Gemüse und Nudeln 27,511,30,36 <small>pro 100 g/ml: 81 kcal, 340 kJoule</small>	Lachsfilet gegrillt 28,31 mit Tsatsiki ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 124 kcal, 521 kJoule</small>	Geröstete Maultaschen, mit Ei 27,511,30,34,36 <small>pro 100 g/ml: 193 kcal, 809 kJoule</small>	Schwäbisches Sonntagsessen - Gemischter Braten 27,511,34,36 <small>pro 100 g/ml: 104 kcal, 435 kJoule</small>
Buffetangebot	Gegrilltes Schollenfilet 31 mit Kräuterbutter 34 <small>pro 100 g/ml: 108 kcal, 446 kJoule</small>	Spinat-Hirtenkäsestru- del 6,27,511,28,30,34 mit Currysoße 2,27,511,28,34 <small>pro 100 g/ml: 187 kcal, 760 kJoule</small>	Allgäuer Käsespätzle mit würzigem Bergkäse 27,511,512,30,34 Zwiebelschmelze ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 152 kcal, 634 kJoule</small>	Semmelknödel 27,511,28,30,34 mit frischen Pilzen und Rucola ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 107 kcal, 440 kJoule</small>	Schweineschnitzel "Wiener Art" mit Zitronenecke 14,27,511 <small>pro 100 g/ml: 185 kcal, 774 kJoule</small>	Ofenkartoffeln Quark mit frischen Kräutern ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 67 kcal, 283 kJoule</small>	Wildgulasch in Preiselbeersoße 1,27,511,28,36 <small>pro 100 g/ml: 17 kcal, 73 kJoule</small>
Empfehlung für Diät	Spargel-Risotto mit Grana Padano 28,34,36 <small>pro 100 g/ml: 134 kcal, 564 kJoule</small>	Rindfleischstreifen Stroganoff mit Schmand verfeinert 9,27,511,34,37 <small>pro 100 g/ml: 82 kcal, 343 kJoule</small>	Fleischbällchen mit Rahmlauch 27,511,34 <small>pro 100 g/ml: 29 kcal, 121 kJoule</small>	Hühnersuppentopf mit viel Gemüse und Nudeln 27,511,30,36 <small>pro 100 g/ml: 81 kcal, 340 kJoule</small>	Lachsfilet gegrillt 28,31 mit Tsatsiki ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 124 kcal, 521 kJoule</small>	Ofenkartoffeln Quark mit frischen Kräutern ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 67 kcal, 283 kJoule</small>	Schwäbisches Sonntagsessen - Gemischter Braten 27,511,34,36 <small>pro 100 g/ml: 104 kcal, 435 kJoule</small>
Beilage	Petersilienkartoffeln 13,28 <small>pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule</small>	Spirelli 27,511,30 <small>pro 100 g/ml: 362 kcal, 1517 kJoule</small>	Kartoffelpüree ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 38 kcal, 161 kJoule</small>	Laugenbrötchen 2,27,511,515,33 <small>pro 100 g/ml: 342 kcal, 1433 kJoule</small>	Salzkartoffeln ¹³ <small>pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule</small>	Kartoffelsalat 2,28,36,37 <small>pro 100 g/ml: 86 kcal, 364 kJoule</small>	Knöpfe 27,511,512,30 <small>pro 100 g/ml: 149 kcal, 627 kJoule</small>
Beilage	Grüne Nudeln 27,511 <small>pro 100 g/ml: 348 kcal, 1474 kJoule</small>	Salzkartoffeln ¹³ <small>pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule</small>	Bratkartoffeln ¹³ <small>pro 100 g/ml: 18 kcal, 75 kJoule</small>	Schinkenchips <small>pro 100 g/ml: 301 kcal, 1261 kJoule</small>	Pommes frites ²⁸ <small>pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule</small>		Kartoffelklöße <small>pro 100 g/ml: 108 kcal, 458 kJoule</small>
Beilage	Fingermöhren <small>pro 100 g/ml: 28 kcal, 119 kJoule</small>	Selleriepüree 1,28,30,34,36 <small>pro 100 g/ml: 92 kcal, 380 kJoule</small>	Rahmlauch 27,511,34 <small>pro 100 g/ml: 44 kcal, 181 kJoule</small>	Grillgemüse <small>pro 100 g/ml: 84 kcal, 354 kJoule</small>	Mangoldgemüse ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 35 kcal, 144 kJoule</small>	Kaisergemüse <small>pro 100 g/ml: 39 kcal, 162 kJoule</small>	Brechbohnen <small>pro 100 g/ml: 33 kcal, 138 kJoule</small>
Beilage	Salat der Saison 2,36,37 <small>pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule</small>	Salat der Saison 2,36,37 <small>pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule</small>	Salat der Saison 2,36,37 <small>pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule</small>	Salat der Saison 2,36,37 <small>pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule</small>	Salat der Saison 2,36,37 <small>pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule</small>	Salat der Saison 2,36,37 <small>pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule</small>	Salat der Saison 2,36,37 <small>pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule</small>
Dessert	Rhabarberkompott 12,27,511 <small>pro 100 g/ml: 85 kcal, 357 kJoule</small>	Miniwindbeutel 27,511,28,30,34 <small>pro 100 g/ml: 354 kcal, 1471 kJoule</small>	Frisches Obst <small>pro 100 g/ml: 96 kcal, 402 kJoule</small>	Waldmeisterdessert 12,34 <small>pro 100 g/ml: 82 kcal, 346 kJoule</small>	Apfelschnee ^{2,34} <small>pro 100 g/ml: 114 kcal, 482 kJoule</small>	Bananen- SchokoDessert <small>pro 100 g/ml: 0 kcal, 0 kJoule</small>	Frische Erdbeeren <small>pro 100 g/ml: 32 kcal, 135 kJoule</small>
Extra am Abend	Saitenwürstle ¹ Bauernbrot 27,511,514 Senf ³⁷ Paprikasticks <small>pro 100 g/ml: 204 kcal, 857 kJoule</small>	Körniger Hüttenkäse ³⁴ Frische Gurke ²⁸ <small>pro 100 g/ml: 53 kcal, 221 kJoule</small>	Heringsfilet "Glasbläser Art" mit Rote Bete 9,31,34 <small>pro 100 g/ml: 124 kcal, 517 kJoule</small>	Pikanter Wurstsalat mit roten Zwiebelstreifen 1,2,9,37 Bier 93,27,515 <small>pro 100 g/ml: 111 kcal, 464 kJoule</small>	Bircher Müsli mit Leinsamen und frischen Früchten ³⁴ <small>pro 100 g/ml: 118 kcal, 497 kJoule</small>	Französischer Camembert ³⁴ Kirschtomaten <small>pro 100 g/ml: 349 kcal, 1444 kJoule</small>	Geflügelcocktail mit Ananas 28,30,33,34,36,37 <small>pro 100 g/ml: 167 kcal, 697 kJoule</small>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst
 Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse

Heimbeirat: _____

Küche: _____

Wunschessen für Frau Albrodt - Wildgulasch
Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07141 2849-21
 Servicefax: 071412849-99
 kuechekh@awo-ludwigsburg.de
 Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten