

Speiseplan für die 22. Woche / 2026 vom 25.05.2026 bis zum 31.05.2026

	Mo., 25.05.26	Di., 26.05.26	Mi., 27.05.26	Do., 28.05.26	Fr., 29.05.26	Sa., 30.05.26	So., 31.05.26
	Pfingsten						
Suppe	Festtagssuppe 27,511,28,30,34,36	Paprikacremesuppe 27,511,28,34,36	Kichererbsensuppe 27,511,28,34	Frühlingsuppe 27,511,28,30,36	Kohlrabisuppe 27,511,28,34	Hühnersuppe mit Riebele 27,511,30,36	Gartenkräutersuppe 27,511,34
	pro 100 g/ml: 57 kcal, 240 kJoule	pro 100 g/ml: 50 kcal, 210 kJoule	pro 100 g/ml: 82 kcal, 346 kJoule	pro 100 g/ml: 65 kcal, 273 kJoule	pro 100 g/ml: 42 kcal, 175 kJoule	pro 100 g/ml: 64 kcal, 266 kJoule	pro 100 g/ml: 84 kcal, 351 kJoule
Buffetangebot	Lachsfilet gegrillt, 28,31 mit Tsatsiki ³⁴	Hackfleischpfanne mit Karotten und Hirtenkäse ^{34,36}	Gefüllte Kartoffeltaschen ³⁴ mit gebratenen Pilzen ³⁴	Hühnerfrikassee mit weißem Spargel 27,511,34	Tilapiafilet mit Sauerampfer-Schmandsoße 27,511,34	CousCous-Törtchen auf 27,511,28 Rahmgemüse 27,511,34	Am Stück gebratene Schweinelende und Bärlauchsoße 27,511,34
	pro 100 g/ml: 124 kcal, 521 kJoule	pro 100 g/ml: 77 kcal, 320 kJoule	pro 100 g/ml: 108 kcal, 443 kJoule	pro 100 g/ml: 102 kcal, 429 kJoule	pro 100 g/ml: 67 kcal, 278 kJoule	pro 100 g/ml: 120 kcal, 502 kJoule	pro 100 g/ml: 131 kcal, 547 kJoule
Buffetangebot	Rinderrouladen "Hausfrauen Art" 2,27,511,36,37	Risotto "Gärtnerinnen Art" mit Gemüse 28,34,36	Spaghetti mit Zucchini und Mandel-Petersilienpesto 27,511,28,30,34,35,591,36	Grillkäse ^{28,34} mit gehackten Tomaten	Fleischkäse ¹ mit Zwiebelsoße 27,511,34,36	Fleischbällchen Estragon-Senfsoße 2,13,27,511,34,37,39	Spargel auf Kartoffelpuffer mit Sauce Hollandaise 30,34,36
	pro 100 g/ml: 84 kcal, 350 kJoule	pro 100 g/ml: 85 kcal, 360 kJoule	pro 100 g/ml: 246 kcal, 1030 kJoule	pro 100 g/ml: 152 kcal, 633 kJoule	pro 100 g/ml: 165 kcal, 688 kJoule	pro 100 g/ml: 78 kcal, 326 kJoule	pro 100 g/ml: 124 kcal, 516 kJoule
Empfehlung für Diät	Rinderrouladen "Hausfrauen Art" 2,27,511,36,37	Risotto "Gärtnerinnen Art" mit Gemüse 28,34,36	Spaghetti mit Zucchini und Mandel-Petersilienpesto 27,511,28,30,34,35,591,36	Hühnerfrikassee mit weißem Spargel 27,511,34	Tilapiafilet mit Sauerampfer-Schmandsoße 27,511,34	CousCous-Törtchen auf 27,511,28 Rahmgemüse 27,511,34	Am Stück gebratene Schweinelende und Bärlauchsoße 27,511,34
	pro 100 g/ml: 84 kcal, 350 kJoule	pro 100 g/ml: 85 kcal, 360 kJoule	pro 100 g/ml: 246 kcal, 1030 kJoule	pro 100 g/ml: 102 kcal, 429 kJoule	pro 100 g/ml: 67 kcal, 278 kJoule	pro 100 g/ml: 120 kcal, 502 kJoule	pro 100 g/ml: 131 kcal, 547 kJoule
Beilage	Kartoffelpüree ³⁴	Hörnle 27,511,30	Schinkenchips	Butterreis ³⁴	Kartoffelsalat 2,13,28,36,37,39	Petersilienkartoffeln 13,28	Bandnudeln 27,511,30
	pro 100 g/ml: 38 kcal, 161 kJoule	pro 100 g/ml: 362 kcal, 1516 kJoule	pro 100 g/ml: 301 kcal, 1261 kJoule	pro 100 g/ml: 167 kcal, 697 kJoule	pro 100 g/ml: 86 kcal, 364 kJoule	pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	pro 100 g/ml: 362 kcal, 1517 kJoule
Beilage	Pommes frites 28	Schupfnudeln 27,511,30	Grana Padano ^{1,30,34}	Kartoffelkroketten 12,27,511	Bratkartoffeln 13	Knöpfe 27,511,512,30	Salzkartoffeln 13
	pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule	pro 100 g/ml: 203 kcal, 858 kJoule	pro 100 g/ml: 398 kcal, 1654 kJoule	pro 100 g/ml: 120 kcal, 510 kJoule	pro 100 g/ml: 18 kcal, 75 kJoule	pro 100 g/ml: 149 kcal, 627 kJoule	pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule
Beilage	Leipziger Allerlei	Bohnen in Soße 27,511,34	Broccoli		Gurkengemüse 27,511	Rahmgemüse 27,511,34	Gelbe Rüben
	pro 100 g/ml: 34 kcal, 143 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 226 kJoule	pro 100 g/ml: 25 kcal, 106 kJoule		pro 100 g/ml: 24 kcal, 101 kJoule	pro 100 g/ml: 85 kcal, 351 kJoule	pro 100 g/ml: 33 kcal, 137 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39
	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Fruchtsalat mit Schlagrahm ^{1,34}	Cremige Quarkspeise ³⁴	Frisches Obst	Fürst-Pückler Eisdessert ³⁴	Birnenkompott	Buttermilchdessert ³⁴	Kirschcremetraum ^{12,34}
	pro 100 g/ml: 67 kcal, 285 kJoule	pro 100 g/ml: 150 kcal, 631 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 181 kcal, 760 kJoule	pro 100 g/ml: 61 kcal, 256 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 478 kJoule	pro 100 g/ml: 99 kcal, 416 kJoule
Extra am Abend	Spargelcocktail mit Kerbelvinaigrette 2,13,34,37,39	Dreierlei Hausmacher Wurst mit Rettich Bauernbrot 27,511,514	Knusprige Pizza mit Salami und Kirschtomaten 1,27,511,34,36	Räucherfischcreme von der Forelle 2,13,31,34,39	Emmentalerwürfel ³⁴ mit Aprikosensenf ³⁷	Pikanter Wurstsalat mit roten Zwiebelstreifen 1,2,9,13,37,39	Gebackener Camembert mit Wildpreiselbeeren ¹
	pro 100 g/ml: 35 kcal, 148 kJoule	pro 100 g/ml: 79 kcal, 333 kJoule	pro 100 g/ml: 253 kcal, 1056 kJoule	pro 100 g/ml: 176 kcal, 739 kJoule	pro 100 g/ml: 319 kcal, 1323 kJoule	pro 100 g/ml: 234 kcal, 981 kJoule	pro 100 g/ml: 37 kcal, 155 kJoule

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt
 Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben.

Servicetelefon: 07141 2849-21
 Servicefax: 071412849-99
 kuechekh@awo-ludwigsburg.de

Heimbeirat: _____

Herr Schneider isst gerne Rinderrouladen – 25.05.26

Küche: _____

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.