

Speiseplan für die 27. Woche / 2026 vom 29.06.2026 bis zum 05.07.2026

	Mo., 29.06.26	Di., 30.06.26	Mi., 01.07.26	Do., 02.07.26	Fr., 03.07.26	Sa., 04.07.26	So., 05.07.26
Suppe	Kichererbsensuppe 27,511,28,34 pro 100 g/ml: 82 kcal, 345 kJoule	Flädlesuppe 27,511,28,30,34,36 pro 100 g/ml: 106 kcal, 442 kJoule	Nudelsuppe 27,511,30,36 pro 100 g/ml: 63 kcal, 266 kJoule	Gartenkräutersuppe 27,511,34 pro 100 g/ml: 84 kcal, 350 kJoule	Spargelsuppe 27,511,34 pro 100 g/ml: 37 kcal, 154 kJoule	Gemüsebrühe mit Kräuterdukaten 16,27,511,28,30,36 pro 100 g/ml: 30 kcal, 126 kJoule	Champignonsuppe 27,511,34 pro 100 g/ml: 50 kcal, 207 kJoule
Buffetangebot	Dorade 27,511,31 Sauerampfer- Schmandsoße 27,511,34 pro 100 g/ml: 178 kcal, 744 kJoule	Geschnetzeltes mit Zitronensoße 27,511,28,36 pro 100 g/ml: 26 kcal, 109 kJoule	Schnittlauchröhrei 30,34,36 Rahmgemüse 27,511,34 pro 100 g/ml: 74 kcal, 309 kJoule	Schweineschnitzel "Wiener Art" 14,27,511 pro 100 g/ml: 185 kcal, 774 kJoule	Schlemmerfilet "Bordelaise" 27,511,31 pro 100 g/ml: 152 kcal, 635 kJoule	Pikanter Wurstsalat mit Zwiebelstreifen 1,2,9,13,37,39 pro 100 g/ml: 234 kcal, 981 kJoule	Original schwäbischer Sauerbraten 27,511,34,36,37 pro 100 g/ml: 124 kcal, 519 kJoule
Buffetangebot	Gnocchi mit 27,511,34 mit Tomaten-Rucola- soße 27,511,36 pro 100 g/ml: 115 kcal, 482 kJoule	Allgäuer Käsespätzle mit Bergkäse 27,511,512,30,34 pro 100 g/ml: 146 kcal, 609 kJoule	Nougatknödel mit 27,511,28,30,34,35,592 Pfirsichröster pro 100 g/ml: 201 kcal, 843 kJoule	Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse und Rosmarin 28,34 pro 100 g/ml: 70 kcal, 293 kJoule	"Hot Dog" - Würstchen im Brötchen mit Ketchup, Röstzwiebeln 1,2,6,12,16,27,511,28,37 pro 100 g/ml: 209 kcal, 876 kJoule	Nudelgratin mit Romanescoröschen 27,511,30,34 pro 100 g/ml: 160 kcal, 661 kJoule	Frikassee vom Maishuhn mit Erbsen 27,511,34 pro 100 g/ml: 122 kcal, 510 kJoule
Empfehlung für Diät	Gnocchi mit 27,511,34 mit Tomaten-Rucola- soße 27,511,36 pro 100 g/ml: 115 kcal, 482 kJoule	Geschnetzeltes mit Zitronensoße 27,511,28,36 pro 100 g/ml: 26 kcal, 109 kJoule	Schnittlauchröhrei 30,34,36 Rahmgemüse 27,511,34 pro 100 g/ml: 74 kcal, 309 kJoule	Kartoffelpfanne mit Hirtenkäse und Rosmarin 28,34 pro 100 g/ml: 70 kcal, 293 kJoule	Schlemmerfilet "Bordelaise" 27,511,31 pro 100 g/ml: 152 kcal, 635 kJoule	Nudelgratin mit Romanescoröschen 27,511,30,34 pro 100 g/ml: 160 kcal, 661 kJoule	Frikassee vom Maishuhn mit Erbsen 27,511,34 pro 100 g/ml: 122 kcal, 510 kJoule
Beilage	Petersilienkartoffeln 13,28 pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	Vollkornreis pro 100 g/ml: 148 kcal, 622 kJoule	Salzkartoffeln 13 pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule	Pommes frites 28 pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule	Butterkartoffeln 13,34 pro 100 g/ml: 83 kcal, 352 kJoule	Bratkartoffeln 13 pro 100 g/ml: 18 kcal, 75 kJoule	Semmelknödel 27,511,28,30,34 pro 100 g/ml: 207 kcal, 867 kJoule
Beilage	Grüne Nudeln 27,511 pro 100 g/ml: 348 kcal, 1474 kJoule	Kartoffelkroketten 12,27,511 pro 100 g/ml: 120 kcal, 510 kJoule	Polentataler 28,34 pro 100 g/ml: 128 kcal, 539 kJoule	Kartoffelsalat 2,13,28,36,37,39 pro 100 g/ml: 86 kcal, 363 kJoule	Bandnudeln 27,511,30 pro 100 g/ml: 362 kcal, 1517 kJoule	Roggenbrötchen 27,511,514,515 pro 100 g/ml: 268 kcal, 1121 kJoule	Pilavreis 36 pro 100 g/ml: 164 kcal, 686 kJoule
Beilage	Zucchini mix pro 100 g/ml: 15 kcal, 65 kJoule	Broccoli pro 100 g/ml: 25 kcal, 106 kJoule	Rahmgemüse 27,511,34 pro 100 g/ml: 85 kcal, 351 kJoule	Grillgemüse pro 100 g/ml: 84 kcal, 354 kJoule	Fingermöhren pro 100 g/ml: 28 kcal, 119 kJoule	Brechbohnen pro 100 g/ml: 33 kcal, 138 kJoule	Kohlrabi pro 100 g/ml: 30 kcal, 125 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	Salat der Saison 2,13,36,37,39 pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Kühle Buttermilch 34 pro 100 g/ml: 30 kcal, 126 kJoule	Frisches Obst pro 100 g/ml: 96 kcal, 402 kJoule	Schokoladen- Vanilleeis 34 pro 100 g/ml: 186 kcal, 782 kJoule	Honigmelone pro 100 g/ml: 55 kcal, 231 kJoule	Cremige Quarkspeise 34 pro 100 g/ml: 150 kcal, 631 kJoule	Milchreis mit Zimtzucker 34 pro 100 g/ml: 129 kcal, 549 kJoule	Fruchtsalat mit Schlagrahm 1,34 pro 100 g/ml: 67 kcal, 285 kJoule
Extra am Abend	Sommerlicher Quinoasalat 28,33 pro 100 g/ml: 156 kcal, 655 kJoule	Bircher Müsli mit Leinsamen und frischen Früchten 34 pro 100 g/ml: 118 kcal, 497 kJoule	Thunfischsalat mit Mais 2,13,31,37,39 pro 100 g/ml: 105 kcal, 441 kJoule	Schinkenwurst 1 und weißer Rettich pro 100 g/ml: 219 kcal, 916 kJoule	Obazda 34 mit Laugenbrezel 27,511,515 pro 100 g/ml: 45 kcal, 186 kJoule	Avocadocreme mit Limettensaft verfeinert pro 100 g/ml: 119 kcal, 459 kJoule	Kräftiger Almkäse mit Aprikosensenf 37 Weinschorle pro 100 g/ml: 46 kcal, 193 kJoule

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
 Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (592) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Servicetelefon: 07141 2849-21
 Servicefax: 071412849-99
 kuechekh@awo-ludwigsburg.de

Heimbeirat: _____

**Wunschessen Frau Schönberger
 Sauerbraten am 05.07.26**

Küche: _____

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.