

Speiseplan für die 35. Woche / 2026 vom 24.08.2026 bis zum 30.08.2026

	Mo., 24.08.26	Di., 25.08.26	Mi., 26.08.26	Do., 27.08.26	Fr., 28.08.26	Sa., 29.08.26	So., 30.08.26
Suppe	Gelbe Linsensuppe 2,13,27,511,36,39	Flädlesuppe 27,511,28,30,34,36	Kartoffelsuppe 36	Leberknödelsuppe 16,27,511,28,30,36	Kürbiscremesuppe 27,511,34	Backerbsensuppe 27,511,28,30,34,36	Maisrahmsuppe 2,34
	pro 100 g/ml: 71 kcal, 297 kJoule	pro 100 g/ml: 106 kcal, 442 kJoule	pro 100 g/ml: 5 kcal, 19 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 50 kcal, 193 kJoule	pro 100 g/ml: 67 kcal, 279 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 226 kJoule
Buffetangebot	Hokifilet "Müllerin Art" 27,511,28,31,34,37	Putenschnitzel ³⁴ Champignonsoße 27,511,34	Allgäuer Käsespätzle mit würzigem Bergkä- se 27,511,512,30,34	Kalbfleischfrikassee mit Pastinaken 27,511,34	Dorade 27,511,31 mit Honig-Limettenso- ße 27,511,34	Saure Kutteln 2,13,27,511,36,39	Cordon bleu vom Schwein mit Zitronen- scheibe 27,511,34
	Petersiliensoße 27,511,34 pro 100 g/ml: 139 kcal, 582 kJoule	pro 100 g/ml: 108 kcal, 452 kJoule	pro 100 g/ml: 146 kcal, 609 kJoule	pro 100 g/ml: 100 kcal, 417 kJoule	pro 100 g/ml: 100 kcal, 419 kJoule	pro 100 g/ml: 36 kcal, 151 kJoule	pro 100 g/ml: 156 kcal, 653 kJoule
Buffetangebot	Rösti mit Tomaten und Mozzarella überbacken 28,34	Bunte Nudelpfanne mit Schinkenstreifen 1,27,511,30,34,36	Gemüse in Kokos- Currysoße 27,511,35,591	Gefüllte Zucchini- schiffchen 28,34,36 mit Tomaten-Rucola- soße 27,511,36	Hausgemachter Hackbraten 2,27,511,515,30,33,34 Rahmsoße 27,511,34,36	Grießbrei 27,511,34 Zimt-Zucker	Wildgulasch in Preiselbeerssoße 1,27,511,28,36
	pro 100 g/ml: 176 kcal, 734 kJoule	pro 100 g/ml: 229 kcal, 959 kJoule	pro 100 g/ml: 88 kcal, 365 kJoule	pro 100 g/ml: 105 kcal, 441 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 476 kJoule	pro 100 g/ml: 81 kcal, 340 kJoule	pro 100 g/ml: 17 kcal, 73 kJoule
Empfehlung für Diät	Hokifilet "Müllerin Art" 27,511,28,31,34,37	Bunte Nudelpfanne mit Schinkenstreifen 1,27,511,30,34,36	Gemüse in Kokos- Currysoße 27,511,35,591	Kalbfleischfrikassee mit Pastinaken 27,511,34	Hausgemachter Hackbraten 2,27,511,515,30,33,34 Rahmsoße 27,511,34,36	Grießbrei 27,511,34 Zimt-Zucker	Wildgulasch in Preiselbeerssoße 1,27,511,28,36
	Petersiliensoße 27,511,34 pro 100 g/ml: 139 kcal, 582 kJoule	pro 100 g/ml: 229 kcal, 959 kJoule	pro 100 g/ml: 88 kcal, 365 kJoule	pro 100 g/ml: 100 kcal, 417 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 476 kJoule	pro 100 g/ml: 81 kcal, 340 kJoule	pro 100 g/ml: 17 kcal, 73 kJoule
Beilage	Salzkartoffeln ¹³	Semmelknödel 27,511,28,30,34	Basmatireis	Schwenkkartoffeln	Gemüsenudeln 27,511,30,34,36	Bratkartoffeln ¹³	Kartoffelsalat ³⁷
	pro 100 g/ml: 70 kcal, 297 kJoule	pro 100 g/ml: 207 kcal, 867 kJoule	pro 100 g/ml: 142 kcal, 602 kJoule	pro 100 g/ml: 73 kcal, 308 kJoule	pro 100 g/ml: 198 kcal, 817 kJoule	pro 100 g/ml: 18 kcal, 75 kJoule	pro 100 g/ml: 101 kcal, 421 kJoule
Beilage	Kräuter-Hirsotto 1,30,34,36	Pommes frites ²⁸	Kartoffelkroketten 12,27,511	Vollkornnudeln ^{27,511}	Kartoffelpüree ³⁴	Zwetschgenkompott	Knöpfele ^{27,511,512,30}
	pro 100 g/ml: 124 kcal, 519 kJoule	pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule	pro 100 g/ml: 120 kcal, 510 kJoule	pro 100 g/ml: 168 kcal, 711 kJoule	pro 100 g/ml: 38 kcal, 160 kJoule	pro 100 g/ml: 92 kcal, 387 kJoule	pro 100 g/ml: 149 kcal, 627 kJoule
Beilage	Blumenkohl	Karotten ²⁸	Lauchgemüse 27,511,34	Erbsen	Vitalgemüse		Brechbohnen
	pro 100 g/ml: 17 kcal, 70 kJoule	pro 100 g/ml: 45 kcal, 195 kJoule	pro 100 g/ml: 37 kcal, 154 kJoule	pro 100 g/ml: 102 kcal, 429 kJoule	pro 100 g/ml: 28 kcal, 117 kJoule		pro 100 g/ml: 33 kcal, 138 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39
	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Rote Grütze mit flüssiger Sahne ³⁴	Schokoladen-Donut 6,16,27,511,28,33,34	Frisches Obst	Apfelschnee ^{2,34}	Melonencocktail mit Minze ²⁸	Vanillepudding ^{12,34}	Fürst-Pückler Eisdes- sert ³⁴
	pro 100 g/ml: 98 kcal, 410 kJoule	pro 100 g/ml: 433 kcal, 1805 kJoule	pro 100 g/ml: 96 kcal, 402 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 482 kJoule	pro 100 g/ml: 26 kcal, 110 kJoule	pro 100 g/ml: 115 kcal, 482 kJoule	pro 100 g/ml: 181 kcal, 760 kJoule
Extra am Abend	Debreziner mit ¹ Meerrettich 2,13,39	Laugencroissant 27,511,515,30,34	Fleischsalat, garniert mit 1,2,6,9,12,16,27,511,28,30,37	Knusprige Pizza mit Salami und Kirschtomaten 1,27,511,34,36	Französischer Camembert ³⁴ Kernlose Trauben	Oberländer Bratwurst Senf ³⁷ Radler ^{93,27,515}	Thunfischsalat mit schwarzen Oliven und Zwiebellauch 2,13,15,31,37,39
	Krautsalat 2,13,37,39 pro 100 g/ml: 116 kcal, 484 kJoule	Rote Beete-Aufstrich mit Sesam ^{1,38} pro 100 g/ml: 303 kcal, 1264 kJoule	Gewürzgurken ⁹ pro 100 g/ml: 254 kcal, 1051 kJoule	Weinschorle pro 100 g/ml: 108 kcal, 453 kJoule			Fladenbrot ^{27,511,28} pro 100 g/ml: 149 kcal, 629 kJoule
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (15) geschwärzt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (515) Gerste und Gersteerzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (591) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben							

Heimbeirat: _____

Wunschessen für Frau Berger
Saure Kutteln am 29.06.26

Küche: _____

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07141 2849-21
Servicefax: 071412849-99
kuechekh@awo-ludwigsburg.de

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.