

Speiseplan für die 34. Woche / 2026 vom 17.08.2026 bis zum 23.08.2026

	Mo., 17.08.26	Di., 18.08.26	Mi., 19.08.26	Do., 20.08.26	Fr., 21.08.26	Sa., 22.08.26	So., 23.08.26
Suppe	Gemüsebrühe mit Kräuterdukaten 16,27,511,28,30,36	Champignonsuppe 27,511,34	Eierflockensuppe 28,30,34,36	Kartoffelsuppe 36	Maultaschensuppe 27,511,30,36	Grünkernsuppe 27,512,34,36	Hühnersuppe mit Riebele 27,511,30,36
	pro 100 g/ml: 30 kcal, 126 kJoule	pro 100 g/ml: 50 kcal, 207 kJoule	pro 100 g/ml: 22 kcal, 91 kJoule	pro 100 g/ml: 5 kcal, 19 kJoule	pro 100 g/ml: 44 kcal, 184 kJoule	pro 100 g/ml: 68 kcal, 284 kJoule	pro 100 g/ml: 63 kcal, 265 kJoule
Buffetangebot	Dorschfilet mariniert 28,31 Limettensoße 14,27,511,34	"Lasagne al forno" Nudelauflauf mit Hackfleisch 1,27,511,30,34,36	Geschnetzeltes mit Kürbis und Kürbiskernen 2,13,27,511,34,36,39	Knuspriges Brathähnchen - frisch gegrillt	Lachsfilet gegrillt 28,31 Safransoße 27,511,34	Kartoffelschnitz ond Spatza, auch Gaisburger Marsch genannt 27,511,512,30,36	Schweinemedallions und Balsamicosoße 12,13,27,511,36,39
	pro 100 g/ml: 76 kcal, 321 kJoule	pro 100 g/ml: 149 kcal, 622 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 168 kcal, 701 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 475 kJoule	pro 100 g/ml: 65 kcal, 272 kJoule	pro 100 g/ml: 84 kcal, 352 kJoule
Buffetangebot	Backkartoffeln Schnittlauchquark 28,34	Buntes Gemüseragout 27,511,34 mit Meerrettich 2,13,39	Auberginenscheiben mit Mozarella und Basilikum 34,36	Dinkelnudelpfanne mit Erbsen und Hirtenkäse 1,27,512,30,34	Pikanter Wurstsalat mit roten Zwiebeln 1,2,9,13,37,39	Zwetschgenstrudel 6,27,511,28,34	Karlsbader Sahnefleisch mit Karotten 27,511,34
	pro 100 g/ml: 80 kcal, 339 kJoule	pro 100 g/ml: 94 kcal, 391 kJoule	pro 100 g/ml: 145 kcal, 605 kJoule	pro 100 g/ml: 161 kcal, 671 kJoule	pro 100 g/ml: 234 kcal, 981 kJoule	pro 100 g/ml: 136 kcal, 567 kJoule	pro 100 g/ml: 84 kcal, 350 kJoule
Empfehlung für Diät	Backkartoffeln Schnittlauchquark 28,34	Buntes Gemüseragout 27,511,34	Geschnetzeltes mit Kürbis und Kürbiskernen 2,13,27,511,34,36,39	Knuspriges Brathähnchen - frisch gegrillt	Lachsfilet gegrillt 28,31 Safransoße 27,511,34	Kartoffelschnitz ond Spatza, auch Gaisburger Marsch genannt 27,511,512,30,36	Karlsbader Sahnefleisch mit Karotten 27,511,34
	pro 100 g/ml: 80 kcal, 339 kJoule	pro 100 g/ml: 92 kcal, 381 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 168 kcal, 701 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 475 kJoule	pro 100 g/ml: 65 kcal, 272 kJoule	pro 100 g/ml: 84 kcal, 350 kJoule
Beilage	Breite Nudeln 27,511,30	Petersilienkartoffeln 13,28	Kartoffelpüree 34	Pommes frites 28	Gemüsereis 36	Tafelbrötchen 2,27,511,515,33	Rosmarinkartoffeln 28
	pro 100 g/ml: 362 kcal, 1517 kJoule	pro 100 g/ml: 70 kcal, 296 kJoule	pro 100 g/ml: 38 kcal, 160 kJoule	pro 100 g/ml: 123 kcal, 516 kJoule	pro 100 g/ml: 129 kcal, 542 kJoule	pro 100 g/ml: 284 kcal, 1188 kJoule	pro 100 g/ml: 73 kcal, 308 kJoule
Beilage	Backkartoffeln	Reis	Rösti 28	Kartoffelsalat 2,13,28,36,37,39	Bratkartoffeln 13	Vanillesoße 34	Grüne Nudeln 27,511
	pro 100 g/ml: 70 kcal, 298 kJoule	pro 100 g/ml: 142 kcal, 594 kJoule	pro 100 g/ml: 206 kcal, 860 kJoule	pro 100 g/ml: 86 kcal, 363 kJoule	pro 100 g/ml: 18 kcal, 75 kJoule	pro 100 g/ml: 125 kcal, 522 kJoule	pro 100 g/ml: 348 kcal, 1474 kJoule
Beilage	Bohnen-Duo	Zucchini-mix	Kohlrabi	Kaisergemüse	Blattspinat 34		Broccoli
	pro 100 g/ml: 34 kcal, 145 kJoule	pro 100 g/ml: 15 kcal, 65 kJoule	pro 100 g/ml: 30 kcal, 125 kJoule	pro 100 g/ml: 39 kcal, 162 kJoule	pro 100 g/ml: 24 kcal, 102 kJoule		pro 100 g/ml: 25 kcal, 106 kJoule
Beilage	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39	Salat der Saison 2,13,36,37,39
	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule	pro 100 g/ml: 54 kcal, 225 kJoule
Dessert	Frisches Obst	Buttermilchdessert 34	Wassermelone	Schokoladencreme 34	Heidelbeerquark 28,34	Eiskaffee 34	Fruchtsalat mit Schlagrahm 1,34
	pro 100 g/ml: 96 kcal, 402 kJoule	pro 100 g/ml: 120 kcal, 505 kJoule	pro 100 g/ml: 55 kcal, 231 kJoule	pro 100 g/ml: 162 kcal, 679 kJoule	pro 100 g/ml: 112 kcal, 470 kJoule	pro 100 g/ml: 51 kcal, 215 kJoule	pro 100 g/ml: 67 kcal, 285 kJoule
Extra am Abend	Bockwurst 1 Senf 37 Gewürzgurken 9	Bircher Müsli mit Leinsamen und frischen Früchten 34	Käsesalat mit Äpfeln, und Sauerrahm 9,13,34,39 Weinschorle	"Falafel" - Knusprige Kichererbsenbällchen 27,511 Knoblauch Dip 34	Dinkelbrötchen 27,511,512,514,515,28,33,34,38 Streichrahm mit Paprika28,34	Hausmacher Presssack Vinaigrette 2,13,37,39	Walnusskäse aus dem Bregenzer Wald 28,34,35,593 Weißbrot 27,511,34
	pro 100 g/ml: 205 kcal, 860 kJoule	pro 100 g/ml: 118 kcal, 497 kJoule	pro 100 g/ml: 114 kcal, 475 kJoule	pro 100 g/ml: 128 kcal, 536 kJoule	pro 100 g/ml: 252 kcal, 1058 kJoule	pro 100 g/ml: 204 kcal, 853 kJoule	pro 100 g/ml: 299 kcal, 1258 kJoule
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (27) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (511) Weizen und Weizenerzeugnisse; (512) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (514) Roggen und Roggenerzeugnisse; (515) Gerste und Gersterzeugnisse; (28) Laktose; (30) Eier und -erzeugnisse; (31) Fisch und -erzeugnisse; (33) Soja und -erzeugnisse; (34) Milch und -erzeugnisse; (35) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (593) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (36) Sellerie und -erzeugnisse; (37) Senf und -erzeugnisse; (38) Sesamsamen und -erzeugnisse; (39) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben							

Heimbeirat: _____

Frau Papziner wünscht sich
Gaisburger Marsch, 22.08.26

Küche: _____

Das Küchenteam wünscht guten Appetit

Servicetelefon: 07141 2849-21
Servicefax: 071412849-99
kuechekhk@awo-ludwigsburg.de

Änderung des Speiseplans aus wichtigem Grund vorbehalten.